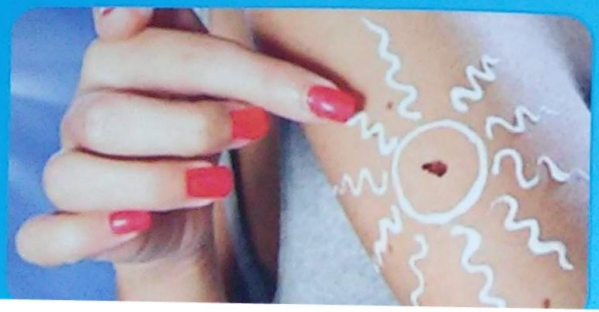
9. Люди с диспластическим невусным синдромом, а также их родственники.
10. Люди, имеющие пигментные невусы кожи размером 1,5см и более визуально черной или темно-коричневой окраски.
11. Люди, имеющие на коже более 50 пигментных невусов любого размера.
12. Женщины в период беременности или лактации.

Профилактика опухолей кожи

- Защита лица и шеи от интенсивного и длительного солнечного облучения, особенно у пожилых людей со светлой, плохо поддающейся загару кожей.
- Регулярное применение питательных кремов с целью предупреждения сухости кожи.
- Радикальное излечение длительно незаживающих язв и свищей.
- Защита рубцов от механических травм.
- Строгое соблюдение мер личной гигиены при работе со смазочными материалами и веществами, содержащими канцерогены.



КОМИ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

ПРОФИЛАКТИКА И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

РАК КОЖИ МЕЛАНОМА

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ОПУХОЛИ кожи
Причины развития рака кожи

- воздействие ультрафиолетового излучения;
- длительный контакт с химическим канцерогенами (каменноугольная смола, мазут, сажа и др.);
- действие ионизирующей радиации (рак кожи у рентгенологов);
- длительное термическое действие.

Факторы риска

Факторы	Рак кожи базальноклеточный и плоскоклеточный	Меланома
Возраст	Старше 55 лет	Моложе 55 лет
Пол	Чаще у мужчин	Чаще у мужчин 1,2:1
Локализация	Лицо, шея, предплечье, кисть	Туловище (одинаково у мужчин и женщин) Ноги (у женщин)

МЕЛАНОМА
Факторы риска

ЭКЗОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА Данная группа факторов риска представлена физическими, химическими и биологическими агентами окружающей среды, обладающими непосредственным, прямым воздействием на кожу.

ЭНДОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА Могут быть отнесены к двум группам.

1. некоторые биологические особенности организма, присутствие которых повышает риск развития меланомы.

предшественники меланомы, т. е. такие патологические изменения кожи, которые имеют вероятность злокачественного перерождения.

Физические факторы риска

- Ультрафиолетовое (УФ) излучение солнца.
- Ионизирующая радиация.
- Электромагнитное излучение.
- Флюоресцентное освещение.
- Хроническая травматизация кожи

Химические факторы риска Более частое возникновение меланомы было выявлено:

- у работников нефтехимических, химических (в частности, производящих азотную кислоту), резиноизготавливающих предприятий;
- у лиц, занятых в производстве винилхлорида, поливинилхлорида, пластмасс, бензола, пестицидов.

Биологические факторы риска

- Из биологических факторов риска возникновения меланомы кожи наибольшее значение имеют особенности питания, кожные болезни, вирусные инфекциии некоторые лекарственные препараты.
- Кожные болезни

- Вероятность увеличения риска развития меланомы у лиц с такими предшествующими заболеваниями, как акне, псориаз и дерматиты, не получила подтверждения.

Эндогенные факторы риска

Первая группа

- *расовая и этническая предрасположенность,*
- *уровень пигментации организма,*
- *наследственные (семейные) факторы,*
- *антропометрические показатели,*
- *иммунные нарушения,*
- *эндокринные факторы,*
- *репродуктивные факторы у женщин.*

Вторая группа

- пигментная ксеродерма кожи,
- меланоз Дюбрейля,
- невусы.

меланомы кожи

Группы риска возникновения

Эндогенные факторы риска

- Из репродуктивных факторов риска развития меланомы наибольшая роль отводится беременности, которая активизирует процессы меланогенеза.

Беременность стимулирует малигнизацию невусов.

Группы риска возникновения меланомы кожи

1. Люди, которые по роду своей профессиональной деятельности большее время находятся под воздействием УФ радиации, а также регулярно проводящие свой отпуск в низких географических широтах.
2. Люди, которые по роду своей профессиональной деятельности постоянно имеют контакт с различными химическими канцерогенами, ионизирующей радиацией и электромагнитным излучением.
3. Люди с нарушением пигментации организма (так называемый светлый фенотип).
4. Люди с генетически детерминированным или приобретенным иммунодефицитом.
5. Родственники больных меланомой кожи.
6. Люди, длительное время принимающие гормональные препараты.
7. Люди с наличием меланоза Дюбрейля.
8. Люди, пигментные невусы которых постоянно подвергаются механической травматизации, а также с однократно травмированными пигментными невусами кожи.